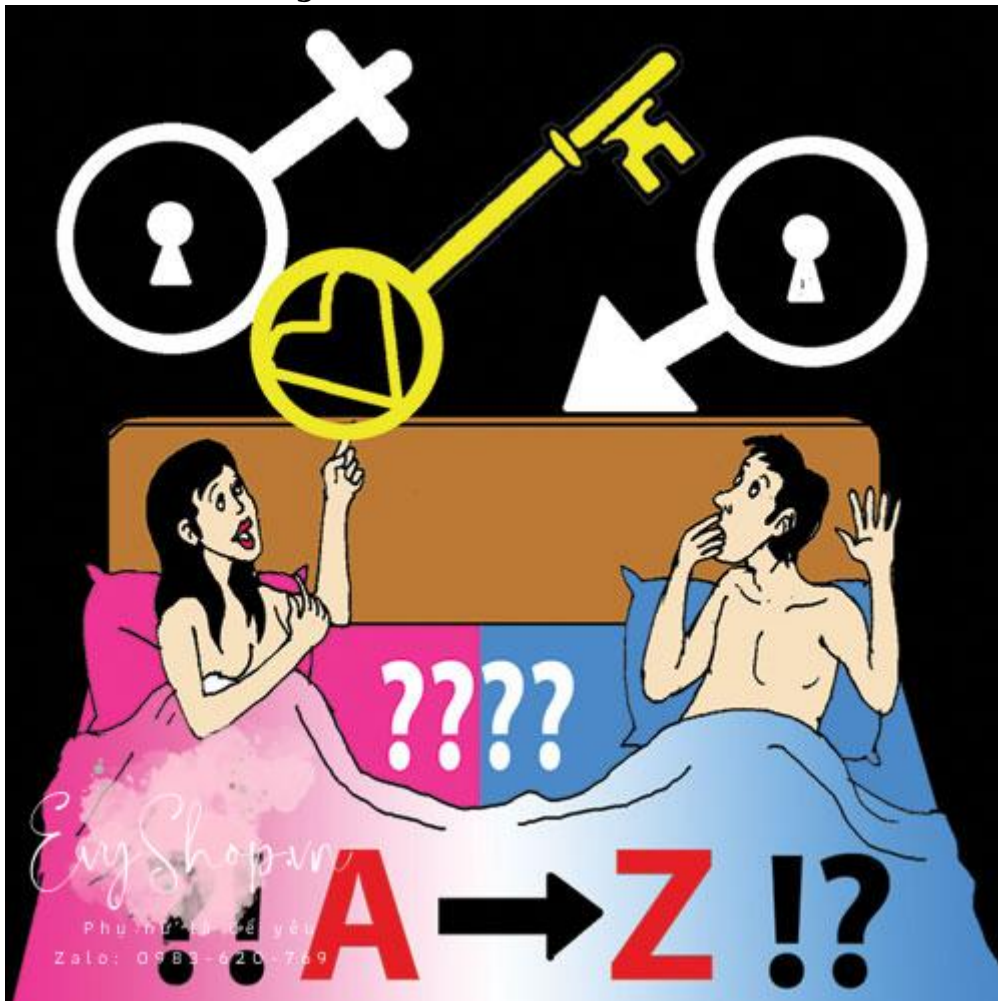


Vợ chồng em chưa tìm được sự hòa hợp chăn gối. Cả hai đều ngưng ngừng và vụng về, nên sự “thụ phấn” diễn ra rất qua loa, đơn điệu.

Ông xã em khỏe mạnh, đứng đắn, cọc tính. Xin bác sĩ chỉ cho hai đứa em lối nào dẫn vào “chuyện ấy” để mọi sự diễn ra “xuôi chèo mát mái”?

Vợ chồng Út Thơm (Vĩnh Long)



Hai bạn có thể tìm thấy nhiều chiếc chìa khóa để mở cánh cửa dẫn lối vào “vườn yêu”, mà từng ổ khóa bí mật đang nằm ở một nơi nào đó trên thân thể người bạn đời của mình. Hai bạn cần tìm hiểu “nửa kia” của mình để những cử chỉ âu yếm trong “khúc dạo đầu” khỏi bị... phản tác dụng.

Các chuyên gia tình dục khuyến khích rằng, những động tác thăm dò và kích thích những vùng nhạy cảm trước khi ân ái sẽ mang lại nhiều cung bậc cảm giác cho vợ chồng, cũng như giúp nâng cao sự hòa hợp trong đời sống lứa đôi.

1. Mái tóc: Phái mày râu phần nào đoán ra rằng, chị em lui tới tiệm làm tóc không chỉ để

làm đẹp. Các động tác chăm sóc tỉ mỉ như gội đầu, tỉa tóc, rửa mặt, massage giúp “giải xì-trét” khá nhanh chóng.

Lùa tay nhẹ nhàng trong làn tóc là phương pháp hiệu quả để tạo cảm giác gần gũi đồng thời kích thích lan xuống sống lưng khiến cả vợ lẫn chồng cảm thấy gai người thích thú. Thêm vào đó, khi mấy đầu ngón tay khẽ ve vuốt vùng thái dương tới gáy, hưng phấn sẽ tăng thêm theo từng giây phút.

2. Vùng chân tóc sau gáy: Mơn man và đặt lên đó những nụ hôn chi chít giúp tăng cường kích thích. Người chồng tế nhị luôn cảm nhận được hiệu quả của việc vuốt ve những lọn tóc hoặc hôn lên đôi vai trần của vợ.

3. Xương đòn: Ít ai biết được hai chiếc xương mảnh dẻ nằm dưới cổ và bên trên ngực của người phụ nữ lại là bộ phận gợi lên cảm xúc giới tính. Vợ chồng bạn hãy thưởng thức vẻ đẹp này bằng cách xoa vuốt hoặc hôn nhẹ lên đó để gia tăng cảm giác cho cả hai.

4. Lưng: Khi “đi” dọc sống lưng nhau bằng môi và ngón tay, trái tim sẽ đập loạn nhịp.

5. Khoeo chân: Vùng da mềm mại kín đáo này đa số đàn ông không nghĩ đến trong màn dạo đầu, mà thực ra lại là một bộ phận cực kỳ nhạy cảm của phái đẹp.

6. Lòng bàn tay: Hãy bóp nhẹ và miết ngón tay mình lên lòng bàn tay cô ấy, nàng sẽ rùng mình ngạc nhiên vì cảm giác lạ.

7. Trái tai: Mơn mê, nói thầm, hôn hoặc cắn nhẹ vào trái tai sẽ giúp tăng thêm niềm vui sướng. Có thể vuốt ve xung quanh vành tai để tạo hưng phấn.

8. Bàn chân: Bạn hãy giúp vợ thư giãn bằng cách nắn bóp hai bàn chân, nhất là nếu cô ấy phải đi đứng suốt ngày. Cô ấy sẽ cảm động và đáp lại bằng cách yêu bạn chủ động và mạnh mẽ hơn.

9. Mặt trong đùi: Đây là phần rất “riêng tư” của phái nữ. Xoa vuốt hoặc hôn lên đó sẽ càng tạo cho nàng nhiều khoái cảm.

10. Khu vực “vòng 3”: Người phụ nữ được tạo hóa ưu ái ban tặng hai “chiếc gối” để an ủi người chồng là bộ ngực và cặp mông. Bạn hãy chậm chậm vuốt ve, lắng nghe tình cảm thân mật đặc biệt dâng lên trong lòng mình.

ThS-BS Lan Hải
Theo PNO