

Mỗi lần hai vợ chồng gần gũi, chỉ vừa mới “nhập cuộc” chị còn chưa kịp có cảm giác gì thì chồng đã ngưng nghỉ rồi thở hồng hộc vì mệt.

Không thể phủ nhận rằng vóc dáng ảnh hưởng rất nhiều tới “chuyện ấy” của vợ chồng. Không ít những tình cảnh khóc dở, mếu dở chỉ vì chồng quá béo.

Vợ chưa thấy gì chồng đã bơ phờ kêu mệt

Hồi mới yêu, anh Trí thuộc vào hàng “thanh lịch” với vóc dáng mảnh khảnh, thư sinh. Nhìn anh chị ai cũng khen đẹp đôi. Vậy mà chỉ khoảng hơn 7 năm sau ngày cưới, mỗi lần đi cùng nhau, nếu chị đứng sau lưng anh thì... chẳng còn ai nhìn thấy.

Từ ngày lấy vợ, ăn uống điều độ hơn nên anh Trí tăng cân trông thấy. Nhưng đây không phải là vấn đề chính khiến anh mất kiểm soát về cân nặng. Anh được thăng chức, thường xuyên đi tiếp khách, rượu bia, nhậu nhẹt nhiều nên người cứ ngày một “phì” ra không ngăn lại được.

Điều khổ sở là ở chỗ, anh không chỉ béo mà bụng còn phệ ra. Mỗi lần anh đi lại đều khó khăn. Nếu ai không gặp anh vài năm, giờ gặp lại chắc không thể nào nhận ra nổi. Chị Nhung vợ anh rất buồn lòng về điều này bởi nó không chỉ khiến anh ì ạch hơn trong các hoạt động bình thường mà trong chuyện “chăn gối” anh cũng rất chật vật.



Chị Nhung vợ anh rất buồn lòng về điều này bởi nó không chỉ khiến anh ì ạch hơn trong các

hoạt động bình thường mà trong chuyện “chăn gối” anh cũng rất chật vật. (Ảnh minh họa)

Mỗi lần hai vợ chồng gần gũi, chỉ vừa mới “nhập cuộc” chị còn chưa kịp có cảm giác gì thì chồng đã ngưng nghỉ rồi thở hồng hộc vì mệt. Với thân hình quá nặng của mình, anh rất vất vả để tiếp tục cuộc “yêu”. Chính vì vậy, anh cũng chẳng quan tâm tới cảm giác của vợ nữa mà chỉ chăm chăm một mạch cho xong vì quá mệt.

Bực bội với chồng, hậm hực... chị bắt chồng giảm cân nhưng hành trình ấy không hề đơn giản khi mà ngày ngày anh vẫn phải rệu bìa tiếp đón khách.

Chồng tăng cân, giảm ham muốn

Cũng tăng cân một cách chóng mặt như anh Trí nhưng chuyện phòng the của vợ chồng chị Hằng còn khốn đốn hơn khi anh Tuấn chẳng những khó khăn khi “yêu” mà ngay cả ham muốn của anh cũng giảm sút từ ngày béo lên.

Dù không tận hưởng “chuyện ấy” theo ý muốn nhưng ít ra chị Nhung vợ anh Trí vẫn còn hấp dẫn được chồng, còn với chị Hằng, từ khi chồng tăng cân dữ dội thì ham muốn của anh với vợ, với chăn gối lại giảm đi. Thân hình quá nặng nề, lúc nào anh cũng thấy đói, chỉ muốn ăn, lười vận động đến mức ngay cả nhu cầu bản năng cũng không muốn.

Vì béo, ăn uống không kiểm soát nên anh toàn ăn những món đồ làm giảm ham muốn ở nam giới. Hôm nào thấy vợ khó chịu lắm, hậm hực anh mới miễn cưỡng đồng ý chiều vợ. Nhưng cuộc “yêu” như thế cũng chẳng ăn thua, anh nhập cuộc hời hợt, thậm chí là không thể “yêu” vì không có hứng. Buồn chán vì chồng trông đã không phong độ như chồng người, chuyện mặn nồng chăn gối cũng chẳng có khiến chị Hằng chán nản rồi sinh ra... ngoại tình.

Chồng mặc cảm không dám “yêu”

Không giống như hai trường hợp ở trên, anh Vũ dù sở hữu một thân hình đồ sộ nhưng lúc nào cũng hừng hực khí thế “yêu” vợ. Khổ một nỗi bị vợ chê bai khiến anh xấu hổ, mặc cảm vô cùng. Dần dần, anh sinh ra ngại tiếp xúc với vợ, chuyện chăn gối cũng vì thế mà lạnh nhạt.

Khi cưới vợ anh Vũ vốn đã rất béo. Anh nỗ lực giảm cân từng ngày nhưng vì chưa đúng phương pháp nên hiệu quả không cao. Mỗi lần hai vợ chồng gần gũi, cứ thấy anh là vợ là tỏ ra sợ hãi, kèm theo đó là những câu chê bôi, cảm thán ngán ngẩm. Không chỉ vậy, nếu cuộc “yêu” lâu một chút là vợ khó chịu, kêu ca phàn nàn rằng chồng béo quá, mệt, người nhiều mồ hôi... Có rất nhiều những sự bất mãn từ vợ khiến anh thấy rất mặc cảm về ngoại hình của mình, cũng chẳng dám ngỏ ý cùng vợ thêm nữa.

Anh Vũ cố gắng giảm cân để khiến vợ hài lòng hơn nhưng anh gặp khá nhiều khó khăn. Thêm vào đó, chuyện vợ chồng không được như ý khiến anh buồn rầu, nhiều khi lại không kiểm soát được chế độ ăn và dẫn tới kế hoạch giảm cân khó thành. Tình cảm vợ chồng cũng vì thế mà dần xa cách hơn.

Trên thực tế có rất nhiều câu chuyện buồn chỉ vì cân nặng của người bạn đời. Không gọi được cảm hứng “yêu đương” do thân hình quá béo, nhiều người rơi vào cảnh chồng/vợ đi ngoại tình, thậm chí buồn hơn là ly hôn. Ai cũng muốn có một thân hình lý tưởng, điều đó chẳng những giúp họ tự tin hơn trong cuộc sống mà trong đời sống phòng the của hai vợ chồng mọi chuyện cũng tuyệt hơn. Tuy nhiên, không phải ai cũng may mắn sở hữu một vóc dáng đáng mơ ước đó. Việc giảm cân là cần thiết nhưng trên hết cũng cần sự động viên, ủng hộ tinh thần từ phía người bạn đời, tránh tạo ra áp lực cho họ, có như vậy mới nhanh đạt được kết quả như mong đợi.

Theo Nhật Tuệ (Khampha.vn)